

Trainingsplan "Winter" 23/24 (Dezember 23 bis Ende Januar 24)

Trainingsplan "Winter" 23/24 (Dezember 23 bis Ende Januar 24)								
10.12.2023	Bemerkungen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
2. Liga	Pause bis 5.2.24							
4. Liga	Halle bis 28.1.24			Halle				
Frauen	Termine offen??		Halle		19.40-21.15			
Goalie	Pause bis ???							
A			Halle		19.40-21.15			
Ba		19.40-21.15	Halle					
Bb			19.40-21.15	Halle		19.40-21.15		
Ca		18.00-19.30		Halle	18.00-19.30			
Cb				18.00-19.30		18.00-19.30 1/4 *)		
Cc		Staufen (roter Platz)		Halle	18.00-19.30			
Da	Pause 16.12. - 9.1.		18.00-19.30	Halle		18.00-19.30		
Db		18.00-19.30 1/4		Halle				
Dc				Halle		18.00-19.30 1/4 *)		
Dd		Halle		18.00-19.30				
De				Halle		16.15-17.45		
Df		18.00-19.30 1/4				Halle		
E1			18.00-19.30		Halle "kurz"	Halle		
E2					Halle			
E3				Staufen (roter Platz)	Halle			
F1 a		Halle			16.30-18.00			
F1 b			Halle		16.30-18.00			
F1 c				Halle	16.30-18.00			
F2 a+b		Halle						
G1+G2					Halle			
Veli Spez						16.30-18.00 o MZH		
OG/U60		Halle						
Sen 40+	bis 6.12. dann Pause + ab 14.-28.1. wieder			19.40-21.15				
Loki Lenzburg		Winterpause						
		Platz 2 (Kunstrasen)	Bahn / Platz 4					

Bemerkungen:

Staufen hat Licht (keine Garderoben)

*) oder Halle wegen "Wetter"